

## Triple P pour accompagner les parents de Saint-Pierre et Miquelon

L'Administration territoriale de santé de Saint-Pierre et Miquelon propose à ses habitants un accompagnement à la parentalité.

« Triple P » - dont le nom signifie Programme de Parentalité Positive - est une méthode qui vise à renforcer les compétences des parents dans leur éducation pour entretenir des relations familiales plus solides et créer un environnement protecteur. Son système fondé sur de nombreuses recherches dans le domaine de la parentalité propose aux parents d'enfant de 2 à 12 ans des stratégies simples et pratiques qu'ils peuvent adapter à leurs propres besoins, valeurs et croyances.

Une gamme de programmes « Triple P » est disponible pour les parents selon l'âge de l'enfant et les difficultés rencontrées. Auparavant animés par des praticiens, en réunion de groupe, ces programmes ont été mis à la disposition des parents via Internet dès le début de la pandémie de Covid.

« Triple P » en ligne est un programme interactif construit comme une boîte à outils d'idées. Ce sont les parents qui décident d'essayer les stratégies ou des combinaisons d'outils qui leur conviennent le mieux.

Le programme est désormais disponible sur le site :

[www.triplep-parentalite.fr](http://www.triplep-parentalite.fr)

